

édito

15 ANS !

Cette année l'U.F.S.P. fête ses 15 ans ! La journée nationale pour la santé du pied a été une nouvelle fois un grand succès au cœur des villes, des écoles, des entreprises, des mutuelles... pour aller à la rencontre de tous.

15 années d'engagement sans faille pour la prévention.

Grâce à ce rendez-vous, de plus en plus de Français connaissent aujourd'hui les attributions du podologue et apprécient ses compétences : nous sommes tous conscients du chemin parcouru grâce aux professionnels et à nos partenaires. Chaque année nous avons pu mesurer les besoins en matière de santé du pied et l'enjeu de santé publique que cela représente. Notre énergie est donc intacte pour poursuivre notre action et obtenir des pouvoirs publics la reconnaissance d'un Bilan Podologique annuel !

Pour preuve, plusieurs milliers d'enfants ont pu bénéficier des actions bénévoles de l'UFSP en milieu scolaire ; mais c'est trop peu face à l'ensemble des enfants de ce pays qui auront, toutefois, pu avoir un dépistage bucco-dentaire et tant mieux... Mais comment, en 2017, considérer une prévention plus importante qu'une autre quand nous faisons ce constat dans les écoles : nombre d'enfants nécessitent une prise en charge podologique et le plus tôt sera le mieux. Le message éducatif sur l'hygiène, le soin et l'attention à porter à notre système locomoteur doit être diffusé comme celui sur le brossage des dents l'est depuis longtemps. Le podologue est désormais reconnu comme le spécialiste à même de faire ce bilan et de délivrer ce message.

Voici les beaux jours et nos pieds ont bien mérité de prendre l'air.

Mais si vous êtes en vacances, vos pieds, eux, ne le seront peut-être pas... La période est en effet propice pour des visites touristiques, de longues balades voire des randonnées et l'occasion de faire des sports que vous ne pratiquez pas le reste de l'année.

La première des précautions sera de toujours avoir un chaussage adapté à votre programme et votre activité. Marcher des kilomètres en tong peut avoir de fâcheuses conséquences, comme s'aventurer en montagne avec des chaussures légères ou marcher pieds nus dans le sable si vous êtes diabétique.

Ne négligez pas votre peau et vos ongles : hydratation, crème solaire, gestion de la transpiration, utilisation de protection pour les activités sportives (pommades anti-frottements, chaussettes techniques...).

Pour tout cela : n'hésitez pas à consulter votre podologue pour vos soins mais aussi faire le plein de conseils.

Au nom de l'UFSP, je vous souhaite un très bon été !



Cyril Marchou
Administrateur de l'UFSP

santé à Pied

sommaire

Chouchoutez vos pieds !

- Attention aux petits bobos de l'été sur la plage ! p.4-5

Pied au féminin

- Un bel été pour vos pieds p.6-7

Santé du pied

- Le traitement des pieds secs p.8
- Les crèmes réparatrices et les crèmes d'entretien p.9
- Préparation des pieds avant la course p.10-11

Actualités

- Soins et traitements chez votre podologue : le point sur les remboursements ! p.12-13

Pied du senior

- Recommandation pour commencer un programme de marche p.14

Le succès de la 15^{ème} journée nationale pour la santé du pied p.15

Magazine de l'Union Française pour la Santé du Pied

20 square de la Motte Picquet - 75015 Paris
info@sante-du-pied.org - www.sante-du-pied.org
ISSN : 1961 - 571X

Directeur de la publication : Djamel Bouhabib
Comité de lecture : Michel Allard, Jean-Christophe Chantran, Emilie Joannès-Bourlon, Denis Josseaume, Annick Lhoste-Clos, Muriel Montenvert, Dominique Rouland.

Réalisation, coordination, impression et régie publicitaire : COM2conseils / Éditions Mallet Conseil - 04 78 95 10 11
Crédit photos : UFSP - Fotolia

